



Személyes adatok:

Név:

Elérhetőség (cím, e-mail, telefonszám):



Évi Igém:

.....

.....

.....

.....



Célok, tervek 2022-ben

Január

Február

Március

Április

Május

Június

2022. Január

1.	Sz
2.	V
3.	H
4.	K
5.	Sz
6.	Cs
7.	P
8.	Sz
9.	V
10.	H
11.	K
12.	Sz
13.	Cs
14.	P
15.	Sz
16.	V
17.	H
18.	K
19.	Sz
20.	Cs
21.	P
22.	Sz
23.	V
24.	H
25.	K
26.	Sz
27.	Cs
28.	P
29.	Sz
30.	V
31.	H

IMALISTA

Mikor?	Kikért?	Imatéma, kérés	Meghall- gattatott ekkor
Hétfő	Családom		
Kedd	Barátok		
Szerda	Szükségben levők		
Csütörtök	Hatóságok, vezetők		
Péntek	Misszió		
Szombat	Saját kéreksek		
Vasárnap	Gyülekezet		

A HÉT NAPJAINAK RUTIN-FELADATAI MINTA

Hétfő	1 órás takarítás délután, kukák ürítése, ágyneműcsere
Kedd	Tervezés, szervezés (heti menü, ünnepek, vendégek, családi programok), levelezés
Szerda	Vasalás, ruhák beszedése, eltevése, randi vagy kávézás a férjemmel
Csütörtök	Valamit „csak úgy”: valamilyen hobby, manikűr stb.
Péntek	Dekoráció, lakásszépítés, heti bevásárlás
Szombat	Sütés, főzés, családi programként gyors-takarítás közösen, este pedig valamilyen közös kikapcsolódás
Vasárnap	Kapcsolatok ápolása (Isten, testvérek, barátok), pihenés

(inspiráció: urban-eve.hu)

HETI TERV

Hétfő	
Kedd	
Szerda	
Csütörtök	
Péntek	
Szombat	
Vasárnap	





BEVÁSÁRLÓLISTA

HETI MENÜ

Hétfő	R T E U V	
Kedd	R T E U V	
Szerda	R T E U V	
Csütörtök	R T E U V	
Péntek	R T E U V	
Szombat	R T E U V	
Vasárnap	R T E U V	

December 27, hétfő (2021)

Napi üzenet: _____

7	13.30
7.30	14
8	14.30
8.30	15
9	15.30
9.30	16
10	16.30
10.30	17
11	17.30
11.30	18
12	18.30
12.30	19
13	19.30

December 28, kedd (2021)

Napi üzenet: _____

7	13.30
7.30	14
8	14.30
8.30	15
9	15.30
9.30	16
10	16.30
10.30	17
11	17.30
11.30	18
12	18.30
12.30	19
13	19.30

December 29, szerda (2021)

Napi üzenet: _____

7	13.30
7.30	14
8	14.30
8.30	15
9	15.30
9.30	16
10	16.30
10.30	17
11	17.30
11.30	18
12	18.30
12.30	19
13	19.30

December 30, csütörtök (2021)

Napi üzenet: _____

7	13.30
7.30	14
8	14.30
8.30	15
9	15.30
9.30	16
10	16.30
10.30	17
11	17.30
11.30	18
12	18.30
12.30	19
13	19.30

December 31, péntek (2021)

Napi üzenet: _____

7	13.30
7.30	14
8	14.30
8.30	15
9	15.30
9.30	16
10	16.30
10.30	17
11	17.30
11.30	18
12	18.30
12.30	19
13	19.30

Január 1, szombat

Napi üzenet: _____

7	13.30
7.30	14
8	14.30
8.30	15
9	15.30
9.30	16
10	16.30
10.30	17
11	17.30
11.30	18
12	18.30
12.30	19
13	19.30

Január 2. vasárnap

Napi üzenet: _____

7	13.30
7.30	14
8	14.30
8.30	15
9	15.30
9.30	16
10	16.30
10.30	17
11	17.30
11.30	18
12	18.30
12.30	19
13	19.30

Az Úr az én pásztorom, nem szenvedek hiányt,
zöldellő réteken legeltet.
Zsoltár 23:12